

# physio.studio micaela



| Montag  | Dienstag                        | Mittwoch  | Donnerstag  | Freitag  |
|---|---------------------------------|---|---|--|
| 08:30 - 09:30<br><b>Pilates</b>                             |                                 | 08:30 - 09:30<br><b>Pilates</b>                             | 08:30 - 09:40<br><b>Yoga</b>                                | 08:30 - 09:30<br><b>Pilates* /Firma</b><br>Nach Vereinbarung |
| 10:00 - 11:00<br><b>Pilates*</b><br>06.05.2019 - 22.07.2019 |                                 | 09:45 - 10:45<br><b>Pilates /50+</b>                        | 10:00 - 11:00<br><b>Pilates*</b><br>09.05.2019 - 01.08.2019 |  |
|   |                                 | 11:00 - 12:00<br><b>Pilates*</b><br>15.05.2019 - 31.07.2019 |   |  |
| 18:00 - 19:00<br><b>Pilates*</b><br>06.05.2019 - 22.07.2019 |                                 |   | 18:00 - 19:00<br><b>Pilates*</b><br>09.05.2019 - 01.08.2019 | 17:30 - 18:40<br><b>Yoga</b>                                 |
| 19:15 - 20:15<br><b>Pilates*</b><br>06.05.2019 - 22.07.2019 | 19:00 - 20:10<br><b>Yoga</b>    | 19:00 - 20:00<br><b>Pilates</b>                             | 19:15 - 20:15<br><b>Pilates*</b><br>09.05.2019 - 01.08.2019 | 19:00 - 20:00<br><b>Pilates</b>                              |
| 20:30 - 21:30<br><b>Pilates*</b><br>06.05.2019 - 22.07.2019 | 20:30 - 21:30<br><b>Pilates</b> | 20:30 - 21:40<br><b>Yoga</b>                                | 20:30 - 21:30<br><b>Pilates</b>                             |  |

**\* Präventionskurse, zertifiziert gemäß "Leitfaden Prävention" zur Umsetzung §20 SGB V  
Die gesetzlichen Krankenkassen erstatten bis zu 80% der Kursgebühren.**

Das Studio öffnet 15 Minuten vor Kursbeginn. **Physiotherapie, Personal- und Firmen-Training** nach Vereinbarung.  
An Wochenenden und Feiertagen ist das Studio geschlossen. Geänderte Kurszeiten während den Schulferien beachten.

**Physio Studio**  
**Willibaldplatz 2**  
**80689 München**

**Micaela Pfaffenzeller**  
**Physiotherapeutin**  
**Yoga-, Pilates- und**  
**Rückenschullehrerin**

**089 / 58927608**  
**0172 / 2136954**  
**info@micaela.eu**  
**www.micaela.eu**