

physio.studio micaela

PRÄVENTIONSKURSE - JETZT ANMELDEN!

Pilates*	10.09.2018 – 12.11.2018	Montag	10:00 - 11:00
Pilates*	10.09.2018 – 12.11.2018	Montag	18:00 - 19:00
Pilates*	12.09.2018 – 21.11.2018	Mittwoch	11:00 - 12:00
Pilates*	13.09.2018 – 22.11.2018	Donnerstag	10:00 - 11:00
Pilates*	13.09.2018 – 22.11.2018	Donnerstag	18:00 - 19:00
Pilates*	28.09.2018 – 21.12.2018	Freitag	20:30 - 21:30

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:30 - 09:30 Pilates		08:30 - 09:30 Pilates <small>offen bis 26.09.2018</small>	08:30 - 09:40 Yoga	08:30 - 09:30 Pilates* /Firma <small>Nach Vereinbarung</small>
10:00 - 11:00 Pilates* <small>10.09.2018 - 12.11.2018</small>		09:45 - 10:45 Pilates /50+	10:00 - 11:00 Pilates* <small>13.09.2018 - 22.11.2018</small>	
		11:00 - 12:00 Pilates* <small>12.09.2018 - 21.11.2018</small>		
18:00 - 19:00 Pilates* <small>10.09.2018 - 12.11.2018</small>			18:00 - 19:00 Pilates* <small>13.09.2018 - 22.11.2018</small>	17:30 - 18:40 Yoga
19:15 - 20:15 Pilates* <small>10.09.2018 - 12.11.2018</small>	19:00 - 20:10 Yoga	19:00 - 20:00 Pilates	19:15 - 20:15 Pilates* <small>13.09.2018 - 22.11.2018</small>	19:00 - 20:00 Pilates
20:30 - 21:30 Pilates* <small>10.09.2018 - 12.11.2018</small>	20:30 - 21:30 Pilates	20:30 - 21:40 Yoga	20:30 - 21:30 Pilates	20:30 - 21:30 Pilates* <small>28.09.2018 - 21.12.2018</small>

* Präventionskurse, zertifiziert gemäß den Qualitätskriterien des "Leitfaden Prävention"
Die gesetzlichen Krankenkassen erstatten bis zu 80% der Kursgebühren.
Kein Rezept und keine Mitgliedschaft erforderlich. Präventionskurse sind geschlossene Kurse.

Das Studio öffnet 20 Minuten vor Kursbeginn. **Physiotherapie, Personal- und Firmen-Training** nach Vereinbarung.
An Wochenenden und Feiertagen ist das Studio geschlossen. Geänderte Kurszeiten während den Schulferien beachten.

Physio Studio
Willibaldplatz 2
80689 München

Micaela Pfaffenzeller
Physiotherapeutin
Yoga-, Pilates- und
Rückenschullehrerin

089 / 58927608
0172 / 2136954
info@micaela.eu
www.micaela.eu