

# physio.studio micaela

## PRÄVENTIONSKURSE - JETZT ANMELDEN!

Pilates*	21.02.2018 – 09.05.2018	Mittwoch	11:00 - 12:00
Pilates*	09.04.2018 – 25.06.2018	Montag	10:00 - 11:00
Pilates*	12.04.2018 – 05.07.2018	Donnerstag	10:00 - 11:00

### Montag

08:30 - 09:30  
**Pilates**

10:00 - 11:00  
**Pilates\***  
08.01.2018 - 19.03.2018

17:30 - 18:30  
**Pilates\***  
20.11.2017 - 05.02.2018

19:00 - 20:00  
**Pilates\***  
20.11.2017 - 05.02.2018

20:30 - 21:30  
**Pilates\***  
20.11.2017 - 05.02.2018

### Dienstag

19:00 - 20:10  
**Yoga**

20:30 - 21:30  
**Pilates**

### Mittwoch

08:30 - 09:30  
**Pilates\***  
10.01.2018 - 21.03.2018

09:45 - 10:45  
**Pilates /50+**

11:00 - 12:00  
**Pilates\***  
29.11.2017 - 14.02.2018

19:00 - 20:00  
**Pilates**

20:30 - 21:40  
**Yoga**

### Donnerstag

08:30 - 09:40  
**Yoga**

10:00 - 11:00  
**Pilates\***  
11.01.2018 - 22.03.2018

19:00 - 20:00  
**Pilates\***  
23.11.2017 - 08.02.2018

20:30 - 21:30  
**Pilates**

### Freitag

08:30 - 09:30  
**Pilates\* /Firma**  
Nach Vereinbarung

17:30 - 18:40  
**Yoga**

19:00 - 20:00  
**Pilates**

\* Präventionskurse, zertifiziert gemäß den Qualitätskriterien des "Leitfaden Prävention"

Die gesetzlichen Krankenkassen erstatten bis zu 80% der Kursgebühren.

Kein Rezept und keine Mitgliedschaft erforderlich. Präventionskurse sind geschlossene Kurse.

Das Studio öffnet 20 Minuten vor Kursbeginn. **Physiotherapie, Personal- und Firmen-Training** nach Vereinbarung.  
An Wochenenden und Feiertagen ist das Studio geschlossen. Geänderte Kurszeiten während den Schulferien beachten.

**Physio Studio**  
**Willibaldplatz 2**  
**80689 München**

**Micaela Pfaffenzeller**  
**Physiotherapeutin**  
Yoga-, Pilates- und  
Rückenschullehrerin

089 / 58927608  
0172 / 2136954  
info@micaela.eu  
www.micaela.eu