

Kursplan Sommerferien 2018

30. Juli 2018 bis 03. August 2018

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--|--------------------------|---|---|---|
| 08:30 - 09:30 Pilates | | 08:30 - 09:30 Pilates | 08:30 - 09:40 Yoga | 08:30 - 09:30 Pilates* / Firma <small>Nach Vereinbarung</small> |
| 10:00 - 11:00 Pilates <small>02.07.2018 - 30.07.2018</small> | | 09:45 - 10:45 Pilates /50+ | | |
| | | 11:00 - 12:00 Pilates* <small>16.05.2018 - 01.08.2018</small> | | 17:30 - 18:40 Yoga |
| | 19:00 - 20:10 Yoga | 19:00 - 20:00 Pilates | 19:00 - 20:00 Pilates* <small>17.05.2018 - 02.08.2018</small> | 19:00 - 20:00 Pilates |
| | 20:30 - 21:30 Pilates | 20:30 - 21:40 Yoga | 20:30 - 21:30 Pilates | |

06. August 2018 bis 10. August 2018

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--------|--------------------------|-------------------------------|-----------------------|---|
| | | 08:30 - 09:30 Pilates | 08:30 - 09:40 Yoga | 08:30 - 09:30 Pilates* / Firma <small>Nach Vereinbarung</small> |
| | | 09:45 - 10:45 Pilates /50+ | | |
| | | | | 17:30 - 18:40 Yoga |
| | 19:00 - 20:10 Yoga | 19:00 - 20:00 Pilates | | 19:00 - 20:00 Pilates |
| | 20:30 - 21:30 Pilates | 20:30 - 21:40 Yoga | | |

13. August 2018 bis 17. August 2018

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|-------------|-------------|----------|-------------|-------------|
| Geschlossen | Geschlossen | Feiertag | Geschlossen | Geschlossen |

20. August 2018 bis 24. August 2018

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Geschlossen | Geschlossen | Geschlossen | Geschlossen | Geschlossen |

27. August 2018 bis 31. August 2018

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Geschlossen | Geschlossen | Geschlossen | Geschlossen | Geschlossen |

03. September 2018 bis 07. September 2018

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Geschlossen | Geschlossen | Geschlossen | Geschlossen | Geschlossen |

10. Sept. 2018

Montag

08:30 - 09:30
Pilates

10:00 - 11:00
Pilates*
09.04.2018 - 25.06.2018

17:30 - 18:30
Pilates*
07.05.2018 - 23.07.2018

19:00 - 20:00
Pilates*
07.05.2018 - 23.07.2018

20:30 - 21:30
Pilates*
07.05.2018 - 23.07.2018

Ab 10.09.2018:

➤ Normaler Kursbetrieb

➤ Neue Präventionskurse

Physio Studio
Willibaldplatz 2
80689 München

Micaela Pfaffenzeller
Physiotherapeutin
Yoga-, Pilates- und
Rückenschullehrerin

089 / 58927608
0172 / 2136954
info@micaela.eu
www.micaela.eu