

# physio.studio micaela

## PRÄVENTIONSKURSE - JETZT ANMELDEN!

Pilates*	08.01.2018 – 19.03.2018	Montag	10:00 - 11:00
Pilates*	11.01.2018 – 22.03.2018	Donnerstag	10:00 - 11:00

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:30 - 09:30 <b>Pilates</b>		08:30 - 09:30 <b>Pilates*</b> 10.01.2018 - 21.03.2018	08:30 - 09:40 <b>Yoga</b>	08:30 - 09:30 <b>Pilates* /Firma</b> Nach Vereinbarung
10:00 - 11:00 <b>Pilates*</b> 08.01.2018 - 19.03.2018		09:45 - 10:45 <b>Pilates /50+</b>	10:00 - 11:00 <b>Pilates*</b> 11.01.2018 - 22.03.2018	
		11:00 - 12:00 <b>Pilates*</b> 29.11.2017 - 14.02.2018		
17:30 - 18:30 <b>Pilates*</b> 20.11.2017 - 05.02.2018				17:30 - 18:40 <b>Yoga</b>
19:00 - 20:00 <b>Pilates*</b> 20.11.2017 - 05.02.2018	19:00 - 20:10 <b>Yoga</b>	19:00 - 20:00 <b>Pilates</b>	19:00 - 20:00 <b>Pilates*</b> 23.11.2017 - 08.02.2018	19:00 - 20:00 <b>Pilates</b>
20:30 - 21:30 <b>Pilates*</b> 20.11.2017 - 05.02.2018	20:30 - 21:30 <b>Pilates</b>	20:30 - 21:40 <b>Yoga</b>	20:30 - 21:30 <b>Pilates</b>	

\* Präventionskurse, zertifiziert gemäß den Qualitätskriterien des "Leitfaden Prävention"  
Die gesetzlichen Krankenkassen erstatten bis zu 80% der Kursgebühren.  
Kein Rezept und keine Mitgliedschaft erforderlich. Präventionskurse sind geschlossene Kurse.

Das Studio öffnet 20 Minuten vor Kursbeginn. **Physiotherapie, Personal- und Firmen-Training** nach Vereinbarung.  
An Wochenenden und Feiertagen ist das Studio geschlossen. Geänderte Kurszeiten während den Schulferien beachten.

**Physio Studio**  
**Willibaldplatz 2**  
**80689 München**

**Micaela Pfaffenzeller**  
**Physiotherapeutin**  
Yoga-, Pilates- und  
Rückenschullehrerin

089 / 58927608  
0172 / 2136954  
info@micaela.eu  
www.micaela.eu